

# ΘΕΤΟΥΜΕ ΟΡΙΑ

## Μοντεσσόρι

Η μοντεσσोरιανή προσέγγιση μας ενθαρρύνει να θέσουμε τα όρια με **σαφήνεια**, **συμπόνια** και **σεβασμό** στηρίζοντας και καθοδηγώντας τα παιδιά μας.

### Βήμα 01

#### Υπάρχει σαφήνεια;

- Να έχουμε μερικούς κανόνες σπιτιού
- Να είμαστε συνεπείς με τα όρια

### Βήμα 02

#### Υπάρχει σεβασμός και αγάπη καθώς θέτουμε το όριο;

- Κατεβαίνουμε και μιλάμε στο ύψος του παιδιού
- Χρησιμοποιούμε σταθερή, ήρεμη αλλά αγαπητή φωνή
- Διαχειριζόμαστε πρώτα το δικό μας θυμό
- Δείχνουμε σεβασμό και ενσυναίσθηση στα συναισθήματα του παιδιού
- Να είμαστε κοντά στο παιδί για να παρέχουμε ασφάλεια αν χάσει τον έλεγχο

#### Είναι το όριο κατάλληλο για την ηλικία και την ικανότητα του παιδιού;

### Βήμα 03

- Τα όρια αλλάζουν και προσαρμόζονται καθώς το παιδί μεγαλώνει

### Βήμα 04

#### Υπάρχει λόγος για το όριο που θέτουμε;

- Όσο κουρασμένοι κι αν είμαστε ή όσο κι αν επαναλαμβανόμαστε, η απάντηση σε ένα παιδικό: «γιατί;» δεν μπορεί να είναι: «επειδή το λέω εγώ!». Εξηγούμε τον λόγο.

### Βήμα 05

#### Υπάρχει συνέπεια;

- Υπενθυμίζουμε τον κανόνα
- Λέμε στο παιδί για τη συνέπεια που θα ακολουθήσει εάν παραβιαστεί πάλι ο κανόνας
- Ακολουθεί φυσική/υπαρκτή συνέπεια, συνήθως σταματάμε αυτό που κάνει ή απομακρύνουμε το αντικείμενο.

### Βήμα 06

#### Εμπλέκεται θέμα ασφάλειας;

- Αν χρειαστεί απομακρύνουμε το παιδί σωματικά και με ηρεμία